

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
sams The Belfry club sandwich, bacon, grilled chicken, tomato, egg and lettuce mayonnaise	Y Whe Rye							Y	Y			Y		Y	
The Belfry veggie club sandwich	Y Whe Rye							Y	Y	Y		Y		Y	
Croque Monsieur	Y Whe Rye Bar							Y		Y		Y		Y	
Buffalo Chicken wrap	Y Whe							M	Y	Y		Y			
chilli burrito 2023 sam@s	Y Whe Oat									Y		Y	M	Y	
vegan quesadilla	Y Whe Bar Oat							Y		M			Y		
veggi wrap sams 2023	Y Whe Oat	M	M	M					Y	Y	M	Y	Y		
chicken shawarma flatbread	Y Whe							Y					Y		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
chili beef burrito	Y Whe									Y		Y		Y	
chicken gyros	Y Whe							Y		Y				Y	
sweet potato and blue cheese wrap	Y Whe									Y					

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

Yes

May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio

Wal	Walnuts
-----	---------