

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
english cheddar , red onion mamalade and romaine leaves	Y Whe Rye Bar Oat									Y		Y		Y	
caprese panini with mozzarella, plum tomato and basil pesto	Y Whe Bar						M Wal	M	M	Y		Y	M	Y	
Brabazon Classic club	Y Whe Rye Bar Oat								Y			Y		Y	
english cheddar , red onion mamalade and romaine leaves	Y Whe Rye Bar Oat									Y		Y		Y	
room service burger	Y Whe							Y	Y	Y	M	Y	M	Y	
Lemon meringue pie bar	Y Whe							Y	Y	Y	M	M		Y	
Caesar salad	Y Whe			Y				M	Y	Y		Y	M		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
pizza si-cheese and tomato	Y Whe							Y		Y		M	M		
Olives snack															
Freshly Baked Pastries	Y Whe						M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M	Y	Y		M			
meat platter Brab Bar	Y Whe Bar	M	M	M			M Alm Brz Cas Mac Pec Pis Wal			Y	M	M		Y	
grilled salmon with miso dressing	M Whe Rye Bar Oat			Y				Y			M	M	Y		
Tuna and Cucumber sandwich	Y Whe Rye Bar Oat			Y					Y	Y		Y		Y	
smoked applewood and ham panini with fruit chutney	Y Whe Bar						M Wal	M	M	Y		Y	M	Y	
Croque Monsieur 2023	Y Whe Rye Bar Oat									Y		Y		Y	
Smoked Salmon and rocquette quiche, mixed leaves and balsamic	Y Whe Rye			Y					Y	Y		Y		Y	
prawn marie rose on bloomer	Y Whe Rye Bar Oat	Y		Y					Y		Y	Y		Y	
Brownie sundae	Y Whe							Y	Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Copy of Caesar salad 2023 with chicken	Y Whe			Y				M	Y	Y		Y	M		
breakfast sausage roll	Y Whe							M	M	Y	M	M	M	Y	
pizza si-pepperoni	Y Whe							Y		Y		M	M		
Vegatable crisp															
ChickenBeast Fajita Brab Bar	Y Whe									Y					
Ploughmans lunch brab bar	Y Whe Bar	M	M	M					Y	Y	M	Y		Y	
beetroot hummus	Y Whe Rye Bar							M		M			Y		
Roast Ham and cheddar, wholegrain mustard bloomer	Y Whe Rye Bar Oat								Y	Y		Y		Y	
bbq chicken, caramelised onion jam and rocket	Y Whe Rye Bar Oat	M	M	M	M	M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M	M	Y	M	Y	M	Y	
Scottich smoked salmon, fococcia, chive cream cheese, baby capers and red onion	Y Whe			Y					M	Y		Y		Y	
Roast Ham, dill pickle cucumber, coleslaw	Y Whe Rye Bar Oat								Y	Y		Y		Y	
Falafel, roasted pepper, rocket, tahini panini	Y Whe Rye Bar Oat							M		Y		Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Bacon Roll	Y Whe									Y			M		
fish platter	Y Unknown	Y		Y					Y	Y	Y			Y	
Caesar salad 2023 with bbq chicken	Y Whe Rye Bar Oat	M	M	Y	M	M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M	Y	Y	M	Y	M	Y	
pork belly sliders	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y	Y		Y	M	Y	
Brab Bar Chocolate fudge cake (gluten free)							M Alm Brz Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y					
salted Pretzels	Y Whe									M			M		
penne rosa Brab Bar	Y Whe									Y	Y			Y	
grilled vegetable spinach and cream cheese wrap	Y Whe									Y		Y		Y	
chive cream cheese, plum tomato, rocket and avo	Y Whe Rye Bar Oat									Y		Y		Y	
Tuna Melt, Plum Tomato and swiss cheese	Y Whe Bar			Y			M Wal	M	Y	Y		Y	M	Y	
Black pudding, bacon and new potato salad, poached egg, honey mustard dressing	Y Whe Rye Bar Oat								Y		M	Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
beetroot hummus, grilled cougrette, red pepper and feta	Y Whe									Y		Y	Y	Y	
Lamb Burger, plum tomato, pickled red onion brab bar	Y Whe Bar Oat							Y	M	Y		Y	M	Y	
blackened cajun chicken panini	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y	Y		Y		Y	
Breakfast eggs Roll	Y Whe								Y	Y			M		
Brab Bar Lemon & earl grey cake	Y Whe						Y Alm Brz Haz Pec Pis Wal		Y	Y					
Crunchy chicken, chilli, guacamole and sour cream	Y Whe									Y					
Roast chicken and Aubergine Brinjal pickle, mayo and mango	Y Whe Rye Bar Oat								Y			Y		Y	
Cauliflower pakora, picked red onion, chickpea and sriracha wrap, mint yogurt	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y			Y	Y	Y	
Pulled beef Ciabatta, sundried tomato pesto, crispy onion, rocket, horse radish cream and pickle	Y Whe Bar	M	M	M			M Wal	M	Y	Y	Y	Y	M	Y	
Tuscan Grilled Chicken Wrap	Y Whe			Y					Y	Y		Y		Y	
grilled steak bavette sandwich	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y			Y	M	Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
fish and chips sam's	Y Whe Bar			Y					Y		M	Y	M	Y	
Tempura HALLOUMI, TOMATO SRIRACHA RELISH	Y Whe Bar							M		Y	Y	M			
nicoise salad Brab Bar	Y Whe			Y				M	Y	M		Y		Y	
Brab Bar Raspberry Ripple cake	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal		Y	Y					
BBQ Pulled Beef Sliders	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y	Y	Y	Y	M	Y	1
ploughmans Baguette	Y Whe Rye Bar Oat									Y		Y	M	Y	
Greek salad Roccas med										Y		Y		Y	
chicken tikka masala, naan, rice mango, poppadums	Y Whe				M					Y				M	
Brab Bar Cherry bakewell slice	Y Whe						Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	M	M			M	Y	
Mozzarella, parma ham, basil pesto pinsa	Y Whe						M Wal	Y	M	Y		Y	M	Y	
Wild Garlic, Burrata & basil Ravioli, Confit Tomatoes, spinach & Pine Nuts	Y Whe	M	M	M				Y	Y	Y		Y		M	
Popcorn Salmon Bites, Sriracha salsa				Y				M	Y			M		M	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Lemon & blueberry cake	Y Whe						M Alm Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y					
Charred Broccoli, cracked wheat salad, egg, avo, lime miso dressing	Y Whe Bar			M	Y		M Alm Cas Haz Pis	Y	Y	M	M	M	Y	M	
smoked salmon cream cheese	Y Whe Rye Bar Oat			Y			M Alm Haz Pis Wal	M	M	Y		Y	M	Y	
Panzanella Salad	Y Whe Bar			M			M Wal	M	M	Y		M	M	Y	
Selection of Toast	Y Whe Rye Bar Oat								M	Y		M			
Avocado hummus, Tortilla Shards & Rapeseed Oil	Y Whe												Y		
Toffee and pecan cake	Y Whe						Y Alm Haz Pec Pis Wal	Y	Y	Y					
Toasted Bagel	Y Whe Rye Bar Oat			Y					Y	Y	M	M	M	Y	
salmon portion				Y											
Mini chorizos in Red Wine										Y				Y	
Lemon & geranium	Y Whe						Y Alm Haz Mac Pec Pis Wal		Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Peri Peri Shredded Chicken, Blue Cheese Dressing	Y Whe							Y	Y	Y		Y		M	1
added chicken (to a a dish)															
millionaires cake	Y Whe Bar Oat						M Alm Haz Wal	Y	Y	Y				Y	
Brioche French Toast	Y Whe						M Alm Haz Wal	M	Y	Y	M	M	M		
halloumi side										Y					
Red velvet cake	Y Whe						M Alm Haz Pec Pis Wal		Y	Y					
Side French Fries								Y							
Bacon Roll Ryder	Y Whe									Y			M		
Thick Greek Style Yogurt Bowl	Y Whe Rye Bar Oat						Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal			Y					
sweet American Style Pancake-pear,pecan and maple	Y Whe				M		Y Pec		Y	Y				M	
Copy of sweet American Style Pancake-pear,pecan and maple	Y Whe Rye Bar Oat				M		Y Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y			M	M	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Egg Benedict	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y			M	Y	
Egg Florentine	Y Whe Rye Bar Oat			Y				Y	Y	Y			M	Y	
Breakfast super shake										Y					
ACAI SMOOHIE	M Whe				M		M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	M		M			M	Y	
Poached eggs with smashed avocado	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y	M	M	M		M	
Scrambled green Egg, Siracha, cottage cheese, sour dough	Y Whe Rye Bar Oat							M	Y	Y	M	M		M	

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

Yes

May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley

Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts